

Les départs se font toujours à Thouars, place Lavault face à la pharmacie à l'heure précise indiquée.

Les repas sont tirés du sac lors de randonnées à la journée, il est possible de rejoindre le groupe à l'heure des repas.

Il est recommandé d'avoir de bonnes chaussures montantes ; une cape en cas de pluie ; de l'eau en quantité suffisante ainsi qu'un peu de nourriture à grignoter.

Une modification de circuit peut intervenir à la dernière minute, renseignez vous auprès du responsable de la randonnée lorsque vous ne partez pas de Thouars.

Les chiens ne sont pas admis.

En cas d'alerte météo orange la randonnée est annulée

Rando santé : voir le programme spécifique

Marche nordique : les mercredi et samedi matin toute l'année
Horaire du 15-05 au 15-09 : 8h30
Horaire du 16-09 au 14-05 : 9h

Renseignements au : 05-49-68-00-67 ou 05-49-96-61-98

DATES A RETENIR

Samedi 14 Janvier 2023 : Galettes des rois (sous réserve)
Jeudi 16 Mars 2023 : Randonnée à Huïsmes (37) 20 km avec D.Gouais
Jeudi 6 Avril 2023 : Réunion des baliseurs
Dimanche 16 Avril 2023 : Randonnée des resto du coeur
Jeudi 4 Mai 2023 : Réunion calendrier 2^e semestre 2023
Jeudi 11 Mai 2023 : Randonnée à Fenioux 28 km (2 boucles 15 et 13) avec J.Jacques Mathé
Jeudi 8 Juin 2023: Réunion préparation semaine NEDDE

MILLE-PATTES THOUARSAIS

FF Randonnée 

Association affiliée

Programme du 1^{ère} semestre 2023



C
l
u
b
P
é
d
e
s
t
r
e



Un jour de sentier Huit jours de santé

Vos contacts : Gilles Pallueau / Jacqueline Dussoutour

Tél : 05-49-96-25-85 / 05-49-66-57-51

Portable : 06-22-64-05-97 / 06-32-90-49-48

Courriel : millepattesthouarsais@gmail.com

Site du Comité Départemental :
rando79.fr